

第8回Ultra-Trail KotoriKiss

ウサギ

ポイント	距離		CT		54%		到着	備考
	区間	累計	区間	累計	区間	累計		
さわらびの湯バス停	0 km	0 km	0:00	0:00	0:00	0:00	9:00	
金比羅神社奥ノ院	1.3 km	1.3 km	1:00	1:00	0:32	0:32	9:32	最初の1kmで300m一気に登る
中登坂	1.4 km	2.7 km	0:35	1:35	0:18	0:51	9:51	
大ヨケノ頭	1 km	3.7 km	0:30	2:05	0:16	1:07	10:07	
藤棚山	1.4 km	5.1 km	0:40	2:45	0:21	1:29	10:29	
展望台	0.9 km	6 km	0:40	3:25	0:21	1:50	10:50	
橋小屋ノ頭	1.4 km	7.4 km	1:00	4:25	0:32	2:23	11:23	進行方向左側の展望が良い
鳥首峠	2.2 km	9.6 km	1:10	5:35	0:37	3:00	12:00	鳥首峠手前は危険な下り
ウノタワ	1.1 km	10.7 km	0:40	6:15	0:21	3:22	12:22	
妻坂峠	3 km	13.7 km	1:45	8:00	0:56	4:19	13:19	
武川岳	0.9 km	14.6 km	0:45	8:45	0:24	4:43	13:43	
名栗げんきプラザ	2.8 km	17.4 km	1:00	9:45	0:32	5:15	14:15	エイド
長岩峠	0.7 km	18.1 km	0:20	10:05	0:10	5:26	14:26	
伊豆ヶ岳	0.9 km	19 km	0:35	10:40	0:18	5:45	14:45	
古御岳	0.4 km	19.4 km	0:20	11:00	0:10	5:56	14:56	
高畑山	1.1 km	20.5 km	0:30	11:30	0:16	6:12	15:12	
天目指峠	1.6 km	22.1 km	0:40	12:10	0:21	6:34	15:34	中ノ沢ノ頭は巻いてOK
豆口峠	2.5 km	24.6 km	1:19	13:29	0:42	7:16	16:16	
小殿	2.2 km	26.8 km	1:06	14:35	0:35	7:52	16:52	
キャンプ場	0.8 km	27.6 km	0:10	14:45	0:05	7:57	16:57	ロード区間



ギリギリ完走の目安テーブル